

# Ccsval de Cance

## Début des cours le 7 Septembre



Des cours de Gymnastique pour les enfants de 4 à 18 ans

Ouvert aux filles et aux garçons

Travail au sol, découverte des différents agrès (poutre, barres, cheval, trampoline, anneaux..)

Les enfants évoluent dans trois groupes afin d'adapter les échauffements aux différents niveaux.

Horaires (modifications possibles en fonction des inscriptions):

Poussins (2013-2015) : **vendredis 17h30-19h**

Benjamins(2008-2012):**vendredis 17h30-19h**

Ados (à partir 2007) : **vendredis 19h-20h30**



Venez nombreux découvrir les activités, 2 cours d'essai sont proposés et permettront aux intéressés de s'inscrire. Cours d'essais : les 7 et 14 septembre. Inscriptions les 21 et 28 septembre.

**1<sup>er</sup> cours à la Salle Bouchet Vocance**

Pour tous renseignements :06 22 06 49 43, [Facebook](https://www.facebook.com/Ccsvaldecance.Gymvocance) : [Ccsvaldecance.Gymvocance@facebook.fr](https://www.facebook.com/Ccsvaldecance.Gymvocance)