
Stage Danse Butô

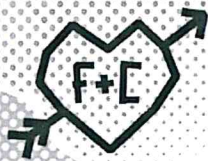
Animé par Yuko Kobayashi

Danseuse, chorégraphe et formatrice

11 et 12 avril 2020

Stage adultes ouvert à toute personne qui cherche à l'intérieur de l'humain, dans ses émotions et sa nature originelle.

Maison du bois et du conte - Villevocance



**LA FORÊT
DES CONTES**
EN VOCANCE

Suivez-nous sur Facebook :
LaForetDesContes
www.foretdescontes.fr

Maison du Bois et du Conte - 07690 Villevocance
0475346960 / foretdescontes@gmail.com

Conter le paysage dans la forêt du corps

Stage animé par Yuko KOBAYASHI

Le butô a été inventé par Tatsumi HIJIKATA, dans les années 60. Il s'est inspiré des corps japonais et des mouvements datant d'époques, de modes de vie et de cultures japonaises anciennes (climats, traditions, émotions, pensées, etc).

Dès sa naissance, le butô s'est opposé au ballet et à la danse moderne caractérisée par la beauté, la brillance, les sauts et les lignes droites du corps.

En étudiant les corps humains en mouvement, HIJIKATA a créé une danse ténébreuse et vivante imprégnée d'émotions de tristesse, de rancœur, de labeur des paysans qui récoltaient le riz dans des positions extrêmement inconfortables.

Méthode utilisée

Pour entrer dans le monde du butô, nous suivons la méthode de Akaji MARO / DAIRAKUDAKAN. Sa philosophie s'exprime par le "TEMPU TENSHIKI" : "être né dans ce monde est déjà un grand talent en soi". Derrière chaque personne il y a une histoire, une personnalité, des mouvements singuliers qui sont déjà un spectacle.

Les exercices proposés permettront de creuser l'imaginaire de chacun et de faire apparaître tour à tour l'être fragile, absurde, ténébreux, grotesque, lumineux...

Pour la préparation de notre corps, nous utilisons l'Exercice de NOGUCHI. L'idée est de ne pas utiliser de muscles et d'être complètement détendu. Être détendu, cela signifie, que nous pouvons sentir notre corps et notre esprit vide. C'est la chose la plus importante dans ce stage. Si nous parvenons à cet état, une multitude d'images peuvent entrer dans notre corps et créer du mouvement.

Horaires

Samedi et dimanche de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30.
Repas partagés les midis (chacun amène quelque chose).

Tarifs

100 euros + 12 euros d'adhésion à l'association
70 euros + 12 euros (étudiants et demandeurs d'emploi)

Inscriptions

04.75.34.69.60 ou à foretdescontes@gmail.com
12 participants maximum



**LA FORÊT
DES CONTES**
EN VOCANCE

www.foretdescontes.fr

Maison du Bois et du Conte - 07690 Villevacance
0475346960 / foretdescontes@gmail.com